

D-vitaminbrist förvärrar opioidberoende?

Det omfattande opioidintaget som i flera länder, framför allt i USA, har en epidemisk karaktär kräver en bättre förståelse för såväl genetiska som miljömässiga faktorer som bidrar var för sig eller tillsammans till beroendet.

Humanstudier har gett vid handen att det kan vara möjligt att ultraviolett ljus som leder till solbränna kan vara beroendeframkallande eftersom tillståndet uppvisar karakteristika som påminner om opioidberoende. Nyligen framlagda forskningsresultat av preklinisk karaktär har identifierat en endogen opioidmedierad beroendeliknande väg triggad av UV-inducerad hudsyntes av beta-endorfin.

Detta är bakgrunden till den i Science Advances presenterade intressanta hypotesen att det för många efterlängtade solandet kan drivas av D-vitaminbrist för att maximera vitaminets syntes och att denna brist också kan göra individer känsliga för exogena opioider, som är UV-oberoende. Detta kan bidra till opioidberoende!

Rapporten visar på en ökad prevalens av D-vitaminbrist hos patienter med ett diagnostiserat opioidberoende och omvänt en dosberoende relation till D-vitaminnivåer vid självrapporterad opioidanvändning.

Bland resultaten kan nämnas en genetisk musmodell där man fann att D-vitaminbrist förstärkte det exogena opioidsvaret, vilket normaliserades när också vitaminet normaliserades. Likaså fick man fram att vitaminbristen föranledde ett ökat UV-endorfinsökande beteende tills D-vitaminnivåerna var återställda via hudsyntesen.

Dock, till skillnad från UV-exponering följs inte exogent tillförda opioider av en D-vitaminsyntes – vitaminbristen kvarstår och den "eftersträvade" från vår evolution härstammande vitaminmaximeringen trampar vatten. Detta kan bidra till ett beroende.